



2020.8.15-8.21

礼拜六/礼拜日 阅读 以西结书 34:11-31

昨天，当我听到有人哀怨地敲我的门时，我的午睡嘎然而止。神秘访客离开后留下一张字条：“我丢失了心爱的猫，名字叫宾克斯，它友好但却很害羞。如见到请给我打电话，有酬谢！”我差点儿哭出来，但我还是出发去寻找这只难以琢磨的猫。在我的任务中我注意到类似的失物传单藏在我家小区的每一家门口台阶下。很明显，这只猫被某人深爱着，可悲的是就这张字条来看，到今天为止，宾克斯还没有出现，但我仍然会继续寻找。

如果我找到它，我会拒绝酬谢。重聚的喜悦比起酬谢要贵重得多。人也会像猫、羊一样愚蠢地与他们所至爱家主走散。感恩的是，我们的好牧人会克服一切拦阻找到我们，因为祂渴望得到重新团聚喜悦的奖励。祂寻找祂的羊群并在有需要的时候提供援救。

 默想：上帝如何供应我的需要？在我的生活中，祂是以何种方式拯救我的？

 应用：看看路加福音15:3-6，思索我们的牧人拯救失丧之人的决心，体验祂完成使命时那极大的喜悦。

礼拜一 阅读 诗篇 23:1-6

不像猫咪宾克斯的失踪，我家的狗查理从不出门，除非我陪它，它为什么会这样？它什么也不缺。我和丈夫为它提供了足够的关爱、关注、温暖的床、食物、水和花生酱。我想宾克斯的主人也会这么做的。那么，为什么一只宠物到处游荡，而另一只却呆在家里呢？我不是特别确定，但我敢肯定，这会与查理被我和丈夫收养之前的早年生活有关。早年的时候，查理什么都缺——住所，安全、食物、水还有爱。也许查理还记得它以前的时光，它也知道它曾经被拯救过。

为什么一只羊会离开一位慈爱的牧人？为什么人们会偏离一位慈爱的救主？大卫发现，在诗篇23篇中，当我们相信神的时候，我们就一无所缺，神已经给了我们所需要的一切。也许我们离开的原因可能是我们忘记了上帝已经供给我们所需要用的一切了。

 默想：回想我在耶稣面前的生活和我现在在祂里面享受的祝福，如何能帮助我留在祂的身边？


 应用：开始写感恩日记，每天至少记录来自神的祝福三件事，定期回顾过去的记录，提醒自己在基督里什么都不缺。

礼拜二 阅读 诗篇 80:1-19

根据全国离家出走安全在线网站(1800runaway.org)的报道。五个年轻人中会有一个在18岁以前离家出走。当读到离家出走，失去亲人的消息让人心碎之时，会听到父母们找到他们丢失的孩子，家庭又重新团聚的喜悦消息。

从神创造亚当那一天到现在，我们信实的牧者一直在做同样的事情——带任性的儿女回家。我们把自己的生活弄得一团糟，我们呼求祂来，神总是会回应我们。

 默想：是过去什么情况，导致我与耶稣离开了一个亲密的关系，我的主是怎样搜寻、找到、并恢复我的呢？

 应用：我现在该做什么？大多数离家出走的人会告诉他们的朋友，他们的计划和他们要去的地方。如果你的朋友告诉你一个逃跑的计划，要立即从一个值得信赖的成年人那里得到帮助。

礼拜三 阅读 耶利米书 31:1-14

分离，在我看来，这是最糟糕的惩罚之一。在我所工作的小学，我经常看到顽皮的孩子们坐在走廊上，与他们的班级分开。我们的巴士司机有时会利用分离来创造一个更安全的交通环境。他们把一群惹麻烦的孩子分开，破坏他们进行阴谋策划的机会。犯罪的伙伴们被突然分散并孤立了起来。

在今天的经文中，神因为祂子民的罪而分散了他们，祂把他们彼此分开了。我们是与主分离的。如果没有犯错误，祂不会把我们送走的，我们是自己分离出来的。准备好接收好消息了吗？只要我们愿意，我们温柔的牧者就会把我们拉回到与祂的交通中。分离不一定是永久性的，对我们慈爱的主来说，没有什么距离是过大的。

默想：

当我感到与神分离时，我觉得用心去寻求祂是容易还是困难的？为什么？在寻求神的时候拥有一颗谦卑的心为什么是很重要？

应用：

记住神在今天的经文第三节下所说的话，当你觉得与神距离遥远的时候，让这个信息向你的内心传达希望。

礼拜四 阅读 彼得前书 5:6-11

你感到有压力吗？如果你没有，这很有可能你周围的人会感到压力。随着学年接近尾声，也许你有项目、论文和考试呼唤着你的名字。也许你正在艰难的争取历史成绩达到应有的水平，也许你甚至会担心那些似乎越来越大的重大决定——上大学、买车、找工作等等。

当压力似乎势不可挡的时候，我们很难记住我们所侍奉的神，祂呼召我们谦卑自己，并把所有的烦恼都交给祂。为什么？因为祂关心我们（第七节）。不，这并不意味着你可以忽略学习，只是抛硬币来决定你的大学选择。那个意思是施恩典的神在照顾你的每一个需要——身体上的、情感上的，尤其是属灵方面的。祂盼望你把压力转向祂，把所有的关心都投给祂。

默想：

我如何应对压力？把我的忧虑交给神，让祂掌管，那会是什么样子呢？

应用：

请听《卸下我所在意的》（《cast my cares》），寻求安慰，你可以在网站 iTunes 或者是亚马逊上找到它。

礼拜五 阅读 约翰福音10:1-18

我很遗憾的告诉你，那只猫宾克斯仍然不见了。当我在附近的街道上漫步时，我喊道：“宾克斯，过来！小猫，小猫咪快过来！”我突然想到虽然宾克斯知道它的名字，但它不认识我。如果它听到我叫它，它很可能不会回应，它听不懂我的声音，它为什么要跟随一个不认识也不信任的人呢？

根据耶稣的话，祂是好牧人。祂很熟悉祂的羊，如果我们和祂关系亲密的关系，我们就知道祂的声音。我们越接近我们的牧者，我们就越熟悉祂的声音，我们就越有能力识别并避免，不是出于祂的声音。我们为什么要跟随别人而不是跟随我们亲爱的牧者呢？

默想：

我可以如何养成或保持哪些日常习惯来帮助我，更熟悉我的牧羊人的声音呢？

应用：

记住约翰福音十章 11 节，并把它写在你每天能看到的地方。

WHAT'S IN A NAME?

Week Three