



2020.7.4-7.10


主题：
慈悲救主

礼拜六/礼拜日 阅读 约翰福音 11:1-44

“我有油！”几个月以来，我开始用精油做各种事情，从增密头发到治疗脚趾甲真菌，这句话从我嘴里脱口而出的次数比我愿意承认的次数还要多。我敢肯定我的家人和朋友都已经听腻了。

“我有办法解决这个问题！那就是信仰！就是你所需要的！”我们满怀善意和真实的想法，常常对亲人所提出的每一个问题都充满信心地用这句话回答。虽然建立耶稣基督的信仰是解决生活问题的答案，但有时我们需要表现出同理心，人们才能理解这种信仰。耶稣知道祂会让拉撒路从死里复活，但还是花时间和这个悲伤的家庭一起哀悼。我们并不总是被呼召去为别人解决问题，有时我们被呼召仅仅是来展示耶稣的怜悯。

 **默想：** 在什么情况下，充满善意的人们会告诉我“只要相信”？这个人对我处境的在意和关心会令我产生什么感觉？

 **应用：** 当帮助朋友面对危机时，首先祷告，其次是爱和同理，然后倾听圣灵的引导。不要试图用善意的宗教术语来“修复”它。

礼拜一 阅读 创世记 16:1-16

你是否曾经在人群中感到孤独呢？也许你在一所新的学校，周围有数百名学生，但你谁也不认识。也许你参加了一个教会的活动，在那里没有人跟你说话，只有你独自一人。

夏甲一定也有过类似的空虚，因为她把自己与那些无视她的人隔离开，即使他们就在身旁。然而慈爱的神在她最孤独的时候对她说话。因为与神的相遇，她称祂为“看顾人的神”。

有时，上帝的同在是通过天使看到的；有时，祂会通过使用我们与孤独的人相遇。那么我们是否做好准备，意识到我们周围的需要，并愿意流露出祂的爱。

 **默想：** 我怎样才能确保自己关心他人的言语、行为、态度是神看顾人的样子？

 **应用：** 留心那些可能会感到孤独的人。本周多接触一些人，成为一个富有同理心的朋友。

礼拜二 阅读 诗篇 43篇

当我的祖父中风时，他无法与人沟通，行动不能自理。我见证了祖母的一个令人难以置信的信心举动。当我踏出房门去呼吸新鲜空气时，听到有人竭力地在说话。我瞥见祖母站在栅栏旁，举起拳头朝向天堂的方向，让神拥有它。可能有人会认为她的行为不合适、不尊重，甚至是亵渎神的，但这对我而言却唤起了信心。祖母并没有掩饰她对祖父现状的真实感受，也没有放弃她的信仰。在未来漫长的年月，与神同在的亲密时光带给她力量。

有时诗人似乎走在两个极端之间。在其中一节，他抱怨神抛弃了他，但下一节却充满了雄辩的赞美。他难道疯了吗？失去平衡了吗？有一点是相同的，我们都是被造的人，让我们学会表达真实的感受吧。

 **默想：** 怎样才能把真实的感受、怀疑和挫折告诉神，使我在艰难的时候依旧坚守信仰呢？

 **应用：** 请阅读马太福音 27:46，体验耶稣面对神的诚实。

礼拜三 阅读 诗篇 105篇

等待可能是件难受的事情——等待年满16岁参加驾照考试；等待你的模拟考或高考成绩；等待周末；等待大学录取通知书。有时候等待是极其折磨的——等待你所爱的人癌症扫描结果；等待你的父母是否会作离婚的决定；被发现作弊后，在校长办公室外的长凳上等待处罚。是的，等待是很艰难的！

至少我们不用像约瑟那样戴着镣铐等待。神让他在极其不舒服的环境中等待，虽然他别无选择，只能呆在原地忍受，但当他可以在精神和属灵上被查验的时候，他选择对神保持忠诚。这是令人印象深刻的等待。是什么让他能够做这件事情？是他对神完全的委身，对神的能力和旨意坚定不移的信心。

默想：

我现在面临怎样的等待？我怎样利用这段时间来加强我对神在生命中所做事情的信心？我怎样才能成为一个更好的信徒？

应用：

背诵以赛亚书 40：31。

礼拜四 阅读 马太福音 9:27-38

“各种”、“各样”这两个词可能是第 35 节中最深奥的词。它们向我们传递了耶稣的怜悯之心。祂走遍了各城各乡。祂没有挑选那些会给予最热烈欢迎的或者明确表明要坚定跟从祂的地方。祂去看望他们众人，在那里医治了“各样”的病人。祂不仅仅祝福“好人”恢复健康，不仅仅接触那些小问题，祂没有要求所医治的人必须是信徒。祂治好了他们每个人。

那我们是如何做的呢？当我们遇到一群人时，我们是爱他们、为“各种”人服务呢？还是挑选那些讨人喜欢的、穿着得体的、有道德的、值得尊敬的人呢？我们的答案决定了我们同理心的深度。

默想：

我是不是很难对某些类型的人表现出同情？我可以采取什么措施使我的心与耶稣的心一致，更有效地触及“各种”“各样”？

应用：

花时间祷告，求神帮助你有一颗充满怜悯的心，爱“各种”人。

礼拜五 阅读 使徒行传 4:32-37

我们学校的幼儿园用品清单要求每个家庭为每个学生提供六盒蜡笔。这看起来很多啊。我们用这些蜡笔做什么呢？老师们把它们按颜色分类，然后分给幼儿园的所有学生。通过这种方式，那些经济状况不太好的孩子们不会出现没有蜡笔的情况。很遗憾，一些家长对这种做法感到愤怒，他们认为自己不应该承担抚养别人孩子的责任。有些人甚至拒绝提供所要求的六盒。你猜怎么着？他们的孩子依然还能拿到蜡笔。

早期的信徒们坚持不懈地宣扬耶稣复活的好消息，但他们的行动比他们的言语更能证明他们在基督里找到了新生命。他们分享了一切，但没有一个人是缺乏的。

默想：

怎样才能实现人人共享的理念，而不使人懒惰，不疏忽自己的责任呢？

应用：

义工有时候在当地的食品储藏室或旧货店工作。他们没有足够的时间来整理那些收到的所有捐赠。为什么不奉献一些你的空闲时间呢？

MORE THAN
A MAN

七月第一周